

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

пер. Сущев. Сарашев на «22» 04
5-й кл. ОБЗ

2021 г. 4(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша " Дружба " с маслом	200/5	
	Печенье сахарное	40	
	Чай с сахаром*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
ОБЕД:	Салат "Степной"	80	
	Рассольник Ленинградский	200	
	Фрикадельки мясные	60/40	
	Макаронные изделия отварные	200/5	
	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша " Дружба " с маслом	200/5	6,3	8,1	33,5	232	169,00
Печенье сахарное	40	2,8	5,6	27,6	172	**
Чай с сахаром*	200	0,1	0	9,1	35	80
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02
Обед						
Салат "Степной"	80	1,2	2,8	5,9	53	40
Рассольник Ленинградский	200	1,7	4,8	12,3	104	53,0
Фрикадельки мясные	60/40	10	8,66	7,23	147,61	103
Макаронные изделия отварные	200/5	5,93	4,22	35,42	206,79	33,00
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	0,2	0,1	17,2	128	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	4,66	0	32,66	165,66	75,02

Повар: *AF*

ООО «АРКАИМ»

МЕЩО

Столовая школы

Меню № 22» 04 2021 г. 4(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр (порциями)	10	
	Каша " Дружба " с маслом	180/5	
	Булочка Домашняя	60	
	Чай с лимоном*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Каша " Дружба " с маслом	180/5	5,6	7,6	29,5	209	169,00
Булочка Домашняя	60	4,38	7,02	33,24	214,8	102,00
Чай с лимоном*	200	0,1	0	9,3	37	42
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02

Директор:



Повар: